

# わが社の イキイキ社員 増進プロジェクト

## 禁煙活動で 社員の結束力もアップ!

アクロクエストテクノロジー株式会社 組織価値経営部 マネージャー すすき鈴木 たつお達夫

「離席中」のフラグで  
喫煙タイムが一目瞭然!



離席は7分限り。次第に禁煙する社員が増加。

当社は、2000年から社内は禁煙とし、喫煙者は採用しない、という方針を打ち出しています。

当時は社長をはじめ、喫煙者は30%でした。しかし、受動喫煙被害のほか、喫煙者だけが何度も休憩することの不公平さや、社員旅行で部屋を分けなければならないといった、数々の問題がありました。

そこで、月に一度の全社員会議で、喫煙による問題を何カ月にもわたって話し合い、その結果、全社禁煙にすることが決定しました。

とはいえ、決定後すぐに禁煙できるわけではありません。皆で話し合って次のような取り組みを決め、徐々に禁煙してもらいました。

- ・喫煙する際はタイマーを7分にセットし、「離席中」のフラグを立てて喫煙所に行く。7分以内に戻れなければ、ペナルティ1,000円を払う。1,000円は社員の懇親会等で利用する。
- ・喫煙所での会話は、情報漏えいリスクのため一切禁止。

こうして喫煙率は徐々に減っていき、2011年にゼロになりました。

成功の秘訣は、喫煙者・非喫煙者を交えて、何度も話し合いを繰り返したことだと思います。上から一方的に取り組みを決めても、このようにはいかなかったでしょう。

この禁煙活動を通して、社員の結束力がより高まりました。

### アクロクエストテクノロジー株式会社

所在地 ● 〒222-0033  
神奈川県横浜市港北区新横浜3丁目  
17番地2 友泉新横浜ビル5F  
設立 ● 1991年3月  
従業員 ● 76名 (2016年4月1日現在)